

Praxis  
*Dr. Fuchs*

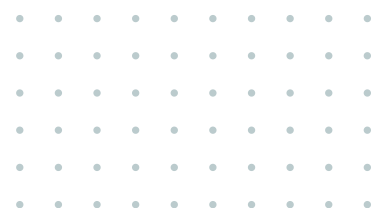
# *Dr. Fuchs Werte- & Lösungsfokussiertes Business- & Management Hypnose Coaching*

*Dr. Fuchs Werte- & Lösungsfokussiertes Business- & Management Hypnose Coaching* basiert auf einer spezialisierten Form des Hypnose-Coachings, das darauf ausgerichtet ist, Führungskräfte und Manager in ihrer beruflichen Entwicklung und Leistungsfähigkeit, unter Einbeziehung der persönlich gegebenen Situation, zu unterstützen.

*Auf Basis jahrzehntelanger verbundener Erfahrungswerte in Theorie und Praxis* kombiniert *Dr. Fuchs* klientenspezifisch die Prinzipien der werte- und lösungsfokussierten Therapie mit den spezifischen Anforderungen und Herausforderungen im Business- und Managementbereich.

Im Rahmen des Werte- & Lösungsfokussierten Business- & Management *Hypnose* Coachings nach *Dr. Fuchs* können beispielhaft folgende Aspekte angesprochen werden:

01. Wertereflexion und -integration
02. Lösungsorientierung im beruflichen und persönlichen Kontext
03. Führungskompetenzen und Managementfähigkeiten
04. Stressbewältigung und Resilienz
05. Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation
06. Vortrags- und Präsentationssouveränität
07. Konfliktlösung und Teammanagement





### **Wertereflexion und -integration:**

Ich helfe Ihnen dabei, ihre persönlichen Werte zu identifizieren und diese in ihre beruflichen Entscheidungen und Handlungen zu integrieren. Durch Hypnose können diese Werte im Unterbewusstsein verankert werden, um als Leitprinzipien für ethisches Handeln und Führung zu dienen.

### **Lösungsorientierung im beruflichen und persönlichen Kontext:**

Das Coaching konzentriert sich auf die Entwicklung konstruktiver Lösungsansätze für berufliche und persönliche Herausforderungen und Ziele. Hypnose wird genutzt, um das Unterbewusstsein auf positive und kreative Lösungen auszurichten.

### **Führungskompetenzen und Managementfähigkeiten:**

Das zielgerichtete Coaching unterstützt die Entwicklung und Verbesserung von den gewünschten Führungskompetenzen und Managementfähigkeiten. Hypnose kann verwendet werden um das Selbstvertrauen, die Kommunikationsfähigkeiten, das Konfliktmanagement und andere relevante Fähigkeiten zu stärken und harmonisch in das Berufs- & Privatleben zu integrieren.

### **Stressbewältigung und Resilienz:**

Das persönlich abgestimmte Coaching beinhaltet Techniken zur Stressbewältigung und zum Aufbau von Resilienz im beruflichen Umfeld. Hypnose kann genutzt werden, um individuell passende Entspannungsfähigkeiten zu entwickeln und den Umgang mit Stressoren zu verbessern.



### **Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation:**

Das Coaching zielt darauf ab, die berufliche Leistungsfähigkeit zu steigern und die Motivation zu stärken. Hypnose wird verwendet, um das Unterbewusstsein auf Erfolg und Leistung auszurichten und eventuell vorhandene Selbstsabotagemuster zu überwinden.

### **Vortrags- und Präsentationssouveränität**

Das Coaching bezieht auf die Schaffung des Wohlbefindens und das Selbstvertrauen des Vortragenden sowie auf die Vermittlung einer positiven und professionellen Umgebung für das Publikum. Speziell mit der Hypnose werden Techniken zur Verbesserung der Präsentationsfähigkeiten vermittelt und hilft, eventuelle Ängste zu bewältigen.

### **Konfliktlösung und Teammanagement:**

Das auf die gute Lösung ausgerichtete Coaching kann auch Aspekte der Konfliktlösung und des Teammanagements abdecken. Hypnose wird eingesetzt, um die zwischenmenschlichen Fähigkeiten zu verbessern, Konflikte zu bewältigen und ein positives Arbeitsumfeld zu fördern.

*Dr. Christian Fuchs überzeugte durch Kompetenz, Erfahrung und Persönlichkeit – Er ist ein TOP-Berater & Coach und hat mir persönlich sehr geholfen, daher unbedingt 5 Sterne (ich würde auch 6 geben, wenn es möglich wäre) und vielen Dank für die wertvolle Zusammenarbeit. :-)*



Regina (Google Originalzitat)

*Oft reicht ein systemischer Blick auf das Ganze, um ohne große Veränderung wirksame Lösungen zu erzielen. Die Auflösung der kritischen Situationen entstehen dann durch das Verstehen und dem erweiterten Blickwinke (fast von alleine). Was Herrn Dr. Fuchs wirklich einzigartig macht, ist die Kombination aus jahrzehntelanger Business Erfahrung und Coaching Kompetenz. Danke für die Begleitung!*



Jürgen (Google Originalzitat)

*Hr. Dr. Fuchs ist sehr professionell und kompetent und man hat auf Anhieb ein sehr vertrautes Gefühl bei ihm. Nach jeder Sitzung fühlte ich mich voll mit positiver Energie und mir ging es von Mal zu Mal besser. Mit seiner positiven und unkomplizierten Art nimmt er einen gleich sehr viel Druck. Ich würde ihn jederzeit wieder aufsuchen und auch jedem weiterempfehlen. 100% Weiterempfehlung!*



Bettina (Google Originalzitat)

*Dr. Fuchs ist eine sehr angenehme sowie kompetente Person wo ich mich immer wohl und sehr gut aufgehoben fühle. Bin froh das es ihn gibt da er mir sehr geholfen hat und ich bin im zu tiefst dankbar.*



Danijel (Google Originalzitat)

*Auch wenn ich jedes Mal eine Stunde hin und zurück gefahren bin, war es dies absolut wert. Dr. Fuchs überträgt alleine durch seine positive Ausstrahlung und Einstellung ein Gefühl, dass alles machbar ist. Ein wahnsinnig sympathischer und kompetenter Mensch, der jede scheinbar schlechte Erfahrung und jedes Problem mit dem man zu kämpfen hat sofort umwandelt und daraus das Gute herausholt. Dank ihm habe ich wieder Zukunftspläne, neue Ziele und eine andere Denkweise entwickelt und das alles in nur 5 Sitzungen.*



Tina (Google Originalzitat)

*Bester Coach ever, sehr sympathisch und humorvoll, schön dass es noch solche Menschen gibt. 5 von 5 Punkte.*



Herbert (Google Originalzitat)

**Dr. Fuchs Werte- & Lösungsfokussiertes Business- & Management Hypnose Coaching** bietet eine spezifische Herangehensweise, um Führungskräfte und Manager in ihrem beruflichen und privaten Erfolg zu unterstützen.

In der Regel werden die Themen die beschäftigen – ausgerichtet an den spezifischen Anforderungen – fünf, sieben bzw. neun Meetings anberaumt.

Für das erste Meeting werden zwei Stunden und für die weiteren Treffen werden jeweils eine bzw. je nach Thema zwei Stunden benötigt.

## Das Honorar beläuft sich für

### 5 Sitzungen

6 Stunden zuzüglich  
Dr. Fuchs  
WERTE Protokoll

€ 900,-

### 7 Sitzungen

8 Stunden zuzüglich  
Dr. Fuchs  
WERTE Protokoll

€ 1200,-

### 9 Sitzungen


10 Stunden zuzüglich  
Dr. Fuchs  
WERTE Protokoll


€ 1500,-

(Alle Honorarangaben exklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.)

## **Dr. Fuchs (CAS / ECA) WERTE Protokoll**

Dr. Fuchs führt im Rahmen des ersten Meetings ein sehr ausführliches Werte- und Lösungsfokussiertes Gespräch in dem, basierend auf einer speziellen, systemischen Sichtweise, die relevanten Themen für die vielversprechende und gute Zukunft dargelegt werden.

**Das persönlich abgestimmte Dr. Fuchs (CAS  / ECA) WERTE Protokoll ist nachweislich eine fundierte und wichtige Stütze für den definierten Erfolgsweg.**

Sie erhalten nach der ersten Sitzung ein auf Basis unseres Gespräches das Dr. Fuchs (CAS  / ECA) WERTE Protokoll einige Tage später übermittelt.

[www.fuchs-hypnose.at](http://www.fuchs-hypnose.at)  
T. +43 / (O) 676 / 53 64 338  
E. [christian@fuchs-hypnose.at](mailto:christian@fuchs-hypnose.at)

Praxis  
**Dr. Fuchs**





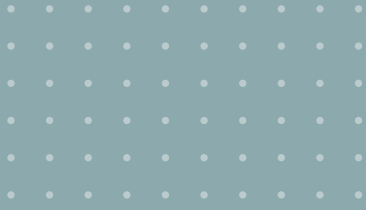
## Über *Dr. Fuchs*

**Seit über dreißig Jahren begleitet Dr. Christian Fuchs** Menschen bei der Lösung von beruflichen und privaten Herausforderungen. Christian Fuchs hat neben seinen zahlreichen Fachausbildungen in Österreich, Deutschland und der Schweiz immer ein spezielles Auge auf die praktikablen Lösungen in der Gegenwart und für die gute Zukunft.

**Als anerkannter Fachexperte für die klientenzentrierte Lösungsfindung** verfügt Dr. Christian Fuchs über umfangreiches Fachwissen und jahrzehntelange Erfahrungen im Management von eigenen Unternehmungen, Interessenvertretungen sowie Verbänden auf nationaler und internationaler Ebene. Dr. Christian Fuchs ist darüber hinaus als Beirat in renommierten Unternehmungen und Organisationen tätig. Gemeinsam mit Prof. Dr. Werner Beutelmeyer ist Christian Fuchs Herausgeber des Family Business Bestsellers „Patriachat versus Streichelzoo. Wie ticken Familienunternehmen wirklich?“

**Dr. Fuchs hat als praktizierender Experte** der systemisch orientierten, lösungsfokussierten Therapie die unterschiedlichen Methoden der personenzentrierten Begleitung derart adaptiert, dass die von ihm betreuten Klienten schon nach kurzer Zeit wieder mit den sprichwörtlich eigenen beiden Beinen im positiv ausgerichteten, realen Leben stehen. Das Problem bestimmt nicht mehr die Lebensführung. Die gute Lösung ist gefunden.

**Es ist Dr. Fuchs ein Anliegen, sich so rasch als möglich als Begleiter wieder zurückzuziehen.**



**Der Klient: in muss alleine sein Leben gestalten und meistern können.**

Die zum Teil über einen längeren Zeitraum andauernden Coachings beschäftigen sich viel zu lange mit den Problemursachen. Mit denselben Gedanken und Verhaltensmustern die Probleme hervorgerufen haben, werden mit Sicherheit keine passenden Lösungen gefunden. Der Mensch neigt dann eher dazu, in eine sprichwörtliche Problemtrance zu fallen und darin auch aufzugehen.

**Es gilt, die gute Zukunft mit einer neuen Gedankenstruktur zu gestalten** und diese in die Gegenwart, in den jetzigen Alltag zu integrieren. **Einfach und nicht kompliziert!**

Im beruflichen und privaten Umfeld gibt es so viele Themen die beschäftigen.

Sehr oft sind das unangenehme und nicht mehr gewünschte Eigenschaften von einem selbst; berufliche und private Beziehungen deren Qualität leiden; Krisen in allen Ausprägungen die man sich nur (schwer) vorstellen kann; gesundheitliche Befindlichkeiten mit einer Beeinträchtigung der Lebensqualität; (mentale) Blockaden und Ängste die das Leben schwer machen; persönliche Defizite die belasten und vieles mehr das nicht mehr erwünscht ist.

**Es geht nun nicht darum**, wie halt in so vielen Coaching- und Therapieansätzen angewandt, dass **WARUM das Problem in der Vergangenheit** entstanden ist, zu ergründen und zu analysieren. Fakt ist, wir alle beabsichtigen doch in der Zukunft zu leben und nicht in der Vergangenheit. Ebenfalls klar ist, dass die Vergangenheit eine Beschränkung darstellt, die noch niemand in nachhinein hat ändern können.





Der Lösung ist das ziemlich egal WARUM ein Problem entstanden ist. Die angestrebte Lösung will das – **WIE – die gute Zukunft zu gestalten ist. WIE kann ich morgen gut leben und WAS braucht es dazu? Das ist die relevante Frage.**

**Also, auf in die gute Zukunft!**

Die können wir mit den eigenen Kräften auch so gestalten, dass wir dort auch gerne leben und beruflich und privat uns zufrieden fühlen!

**Fakt ist auch, dass der Mensch werteorientiert ist.** Namhafte wissenschaftliche Studien belegen dies auch. **Werte geben uns Menschen Sinn und Orientierung.**

**Jeder Mensch hat Werte, nach denen er handelt und sein Leben ausrichtet.** Wir alle haben so unsere acht bis zehn Werte die in unserem Leben eine wichtige Rolle spielen. Die meisten davon können wir nicht einmal benennen, weil wir uns keine Gedanken darüber machen. Das ist ganz normal und wer analysiert schon seine Wertekultur, wenn alles gut läuft? Aber – wir leben nach unseren Werten. Die sind uns wirklich wichtig.

**Wir richten unser Leben nach unseren Wertvorstellungen aus.**

**Werte und Ziele geben uns im Leben Halt, Orientierung und Sinn.** Diese sind gerade in stürmischen Zeiten von besonderer Bedeutung.

Wenn ein Thema unser Leben belastet, dann liegt sehr oft eine Wertverletzung vor und es gilt, diesen Wert mit der zu geringer Wirkungskraft ausfindig zu machen und zu stärken.

Damit kann das Leben wieder in seinen geregelten und gewünschten Bahnen verlaufen.



Praxis  
**Dr. Fuchs**

Wer sich im Klaren über seine Werte ist, kann weniger beeinflusst werden und wendet Situationen ab, die im Nachhinein schaden.

**Dr. Christian Fuchs** hat auch dabei vielen hundertten Klienten geholfen und er hat im Laufe der Zeit bemerkt, dass die von ihm **in der Folge angewandte Hypnose**therapie eine äußerst kräftige und wirksame Methode ist, um bestehende Defizite in den unterschiedlichsten Bereichen und Ausprägungen wirklich rasch zu beseitigen.

**Die gewünschte gute Zukunft** wird damit dann zeitnahe in das Unterbewusstsein aufgenommen und danach auch im realen Alltag zufrieden und wohltuend gelebt.

Sehr viele Klientinnen und Klienten haben dieses **Dr. Fuchs Werte- & Lösungsfokussiertes Business- & Management Hypnose Coaching** schon absolviert und sind ausgesprochen glücklich und zufrieden mit den von ihnen erzielten Ergebnissen.

Beste Grüße

Praxis  
**Dr. Fuchs**

