



SOLUTION
FOCUS ©
KONFLIKT
COACHING

„Wenn Menschen meinen, es gebe keine Lösung, dann heißt das nur, dass sie sie nicht sehen können. Die Beschränkung liegt in ihnen selbst.“

(Scott McBain)



Dr. Christian Fuchs, MBA

KONFLIKTE sind ein wesentlicher Bestandteil des Lebens.

Diese können auch eine wahre Triebfeder unserer Entwicklung darstellen. Es gilt, diese nicht aus unserem Leben zu verbannen, sondern einen konstruktiven Umgang mit ihnen aufzuzeigen. Dieser positive Aspekt von Konflikten als Chance, Veränderung und Wachstum ändert wenig an dem relativ schlechten Ansehen von Konflikten. Keiner möchte Konflikte haben und wer dann doch damit konfrontiert ist, möchte diesen so schnell als möglich wieder loswerden.

Um Konflikte nicht wahrhaben zu müssen, werden sie ignoriert, vermieden oder ausgesessen. Alles aus der Angst heraus, dass alles nur noch schlimmer wird, wenn man sie offen anspricht. Konflikte nicht sehen zu wollen, erschwert aber deren Bearbeitung.



Insofern gibt es **„DAS“ GEHEIMREZEPT** für Konflikte im Team als auch im bilateralen Kontakt nicht. Ein Rezept für gute Lösungen existiert allerdings: Es liegt in der uneingeschränkten Zuwendung und Neugierde, mit der das Umfeld und die Beteiligten einbezogen werden. In der Fähigkeit über den Tellerrand hinauszudenken und offen zu sein, mögliche Lösungen auszuprobieren, sich vorzutasten und immer wieder zu reflektieren und als finalen Akt die Lösung entgegenzunehmen.



Dr. Fuchs Solution Focus © - Konflikt-coaching basiert auf einer konstruktiven und lösungsorientierten Bearbeitung der gestellten Themen. Es gilt, Konfliktlösungsmodelle zu entwickeln und für alle Beteiligten aus der verfahrenen Situation wieder ein annehmbares und gutes Umfeld zu schaffen. Eine Standardlösung für Konfliktbearbeitung gibt es nicht. Jede Situation ist individuell und muss zuerst verstanden werden „so wie sie halt ist“ um dann **LÖSUNGEN** zu „versuchen“, also anzustoßen und zu schauen, was passiert.